

		午 前	午 後	夜 間
1日	金			終日個人利用
2日	土			終日個人利用
3日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
4日	月	休 業 日		
5日	火			終日個人利用
6日	水			終日個人利用
7日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
8日	金			終日個人利用
9日	土	第43回能登ジュニア陸上選手権大会		
10日	日	第43回能登ジュニア陸上選手権大会		
11日	月	休 業 日		
12日	火			終日個人利用
13日	水			終日個人利用
14日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
15日	金			終日個人利用
16日	土			終日個人利用
17日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
18日	月	休 業 日		
19日	火			終日個人利用
20日	水			終日個人利用
21日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
22日	金			終日個人利用
23日	土			終日個人利用
24日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
25日	月	休 業 日		
26日	火			終日個人利用
27日	水			終日個人利用
28日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
29日	金			終日個人利用
30日	土			終日個人利用